

Ontmoet jezelf rond verlies, rouw en innerlijk conflict



Verheldering door middel van opstellingen

Workshops op zaterdag 2 april en vrijdag 3 juni a.s.

Thema

Een belangrijk iemand of iets verliezen in je leven heeft grote impact. Een verlies - zoals door overlijden, scheiding, afscheid van werk of ziekte - ontregelt en overvalt, vaak onaangekondigd. Hoe beantwoord je plotseling gemis dat je wezen diep raakt? Hoe hanteer je bijkomende spanningen, in jezelf en met anderen? Om dit te onderzoeken, organiseren wij twee, los van elkaar staande, workshops waarin jij door middel van de opstellingenmethode verheldering kunt vinden voor jouw vraag rond het thema.

Opstellingen

Een opstelling doen, is een waardevolle zelfontmoeting, die onbewuste patronen en dynamieken in de omgang met anderen zichtbaar maakt. Jouw concrete vraag, wens of verlangen staat daarin centraal. Een opstelling helpt om geestelijke en lichamelijke problemen beter te begrijpen en toegang te krijgen tot het eigen, gezonde Ik. Je krijgt handvatten voor meer stabiliteit en nieuwe inzichten aangereikt. Daardoor kun je krachtiger en evenwichtiger omgaan met een verlieservaring en daaraan gekoppelde rouw, spanning en innerlijk conflict.

Hoe en waar?

In de workshop kun jij een vraag, wens of verlangen rond het thema met een opstelling onderzoeken. Je kunt ook alleen komen kennismaken met de methode, door toe te kijken of te participeren in de opstellingen van andere deelnemers. Op 2 april is onze locatie Hilversum, Sint Annagebouw, achter de Vitus kerk, Emmastraat 5. Lopend vanaf NS-station Hilversum in 10 minuten bereikbaar. Op 3 juni is onze locatie Eemnes, Centrum Natuurgeneeskunde Eemnes, Wakkerendijk 228A. Per bus vanaf NS-station Hilversum bereikbaar. Parkeren op beide locaties is gratis.

We starten telkens om 9.30 uur (welkom vanaf 9.00 uur) en eindigen rond 16.30 uur. Deelname aan de dag kost €80, inclusief BTW, koffie, thee, fruit en versnaperingen. Voor een lunch zorg je zelf.

Begeleiding

Miranda van den Eijnden heeft een praktijk voor training, coaching en verliesbegeleiding. Ze werkt systemisch (opstellingen), lichaamsgericht en cognitief. Met haar cliënten maakt ze een ontdekkings-tocht waarbij ze toewerkt naar bewustwording en inzicht.

Wim Minnaard werkt als mediator en systemisch begeleider. Hij creëert inzicht, beweging en overeenstemming bij mensen in een conflict of gespannen situatie. Met passende interventies helpt hij kwesties hanteerbaar te maken of op te lossen. Dat levert cliënten energie en innerlijke rust op.

Beiden zijn ervaren met het begeleiden van opstellingen en verbinden in hun werkvormen onder meer de methoden van Bert Hellinger en Franz Ruppert.

Contact en aanmelding

Voor vragen over het programma of aanmelding kun je ons bellen of mailen.

Miranda van den Eijnden
info@praktijkartesia.nl
www.praktijkartesia.nl
06-2366 5687

Wim Minnaard
mail@vredemaker.com
06-5182 6730